

Αιμορραγικός πυρετός Ebola στη Δυτική Αφρική
Οδηγίες για τους ταξιδιώτες
Αύγουστος 2014

Αν δεν είναι απαραίτητο μην ταξιδεύετε σε χώρες, όπου έχουν πρόσφατα αναφερθεί περιστατικά αιμορραγικού πυρετού Ebola (Γουινέα, Λιβερία, Σιέρρα Λεόνε, ή Νιγηρία)!

Επιδημία αιμορραγικού πυρετού Ebola είναι σε εξέλιξη στη Δυτική Αφρική. Έως την 4^η Αυγούστου 2014 αναφέρθηκαν συνολικά στη Γουινέα, στη Λιβερία, στη Σιέρρα Λεόνε και στη Νιγηρία 1711 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 932 θανάτων. Συγκεκριμένα, στη Γουινέα αναφέρθηκαν 495 κρούσματα (351 επιβεβαιωμένα, 133 πιθανά, 11 ύποπτα) συμπεριλαμβανομένων 363 θανάτων, στη Λιβερία αναφέρθηκαν 516 κρούσματα (143 επιβεβαιωμένα, 252 πιθανά, 121 ύποπτα), συμπεριλαμβανομένων 282 θανάτων, στη Σιέρρα Λεόνε ανακοινώθηκαν 691 κρούσματα (576 επιβεβαιωμένα, 49 πιθανά, 66 ύποπτα), συμπεριλαμβανομένων 286 θανάτων και στη Νιγηρία, αναφέρθηκαν 9 κρούσματα (0 επιβεβαιωμένα, 2 πιθανά, 7 ύποπτα) συμπεριλαμβανομένου 1 θανάτου. Σποραδικές επιδημίες και επιβεβαιωμένα περιστατικά αιμορραγικού πυρετού Ebola έχουν αναφερθεί στο παρελθόν στις παρακάτω χώρες της Υποσαχάριας Αφρικής: Δημοκρατία του Κονγκό, Γκαμπόν, Σουδάν, Ακτή Ελεφαντοστού και Ουγκάντα. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας δεν υπάρχουν συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου ή περιορισμοί σε σχέση με το εμπόριο ή τα ταξίδια στη Γουινέα, στη Σιέρρα Λεόνε και στη Λιβερία.

Οδηγίες

Οι ταξιδιώτες που επισκέπτονται περιοχές στη Δυτική Αφρική συνιστάται να ενημερωθούν για τον αιμορραγικό πυρετό Ebola. Ο κίνδυνος για τους ταξιδιώτες είναι πολύ χαμηλός. Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή για την προφύλαξη από τη νόσο.

Ο αιμορραγικός πυρετός Ebola είναι μία πολύ σπάνια αλλά θανατηφόρος ιογενής λοίμωξη για την οποία δεν υπάρχει κατάσταση φορέας. Η περίοδος επώασης διαρκεί από 2 έως 21 ημέρες και

ακολουθείται από απότομη εμφάνιση υψηλού πυρετού, μυαλγίας, διάρροιας, κεφαλαλγίας, κόπωσης και κοιλιακού άλγους. Μπορεί επίσης να υπάρχει εξάνθημα, πονόλαιμος και επιπεφυκίτιδα. Ο ασθενής καθίσταται μολυσματικός μόλις εκδηλωθεί ο πυρετός.

Ο ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω επαφής με αίμα, ιστούς και σωματικά υγρά ασθενών ή νεκρών, που νόσησαν από αιμορραγικό πυρετό Ebola, συμπεριλαμβανομένης και της επαφής ή επαναχρησιμοποίησης μολυσμένων βελονών από πάσχοντες. Ο ιός μπορεί επίσης να μεταδοθεί μέσω επαφής με νεκρά ή ζωντανά μολυσμένα ζώα (π.χ. πίθηκοι), καθώς επίσης και με σεξουαλική επαφή.

Παρόλο που η μετάδοση του ιού Ebola μεταξύ των ανθρώπων μέσω αιωρούμενων σταγονιδίων δεν έχει αναφερθεί ποτέ σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, συνιστάται η χρήση μάσκας και οφθαλμικής προστασίας σε περίπτωση που ο ασθενής εμφανίζει αναπνευστικά συμπτώματα ή εμετούς.

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι ενημερωμένοι για τον τρόπο μετάδοσης της νόσου και να τηρούν τα μέτρα ατομικής προστασίας. Επομένως, πρέπει να αποφεύγουν την άμεση επαφή με σωματικά υγρά ασθενών και με εργαλεία ή αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από ασθενείς. Επιπλέον, συστήνεται η αποφυγή επαφής με ζώα.

Σε περίπτωση που εμφανίζουν συμπτώματα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού ή αμέσως μετά την επιστροφή από χώρα όπου αναφέρονται κρούσματα αιμορραγικού πυρετού Ebola πρέπει να αναζητήσουν άμεσα ιατρική βοήθεια, αφού προηγουμένως ενημερωθεί ο ιατρός για τα συμπτώματα και το ταξίδι. Δεν ενδείκνυται ο προληπτικός έλεγχος για τον αιμορραγικό πυρετό Ebola σε ασυμπτωματικούς ταξιδιώτες που επιστρέφουν από την Αφρική ή μετανάστες.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι

1. World Health Organization (WHO). Στο <http://www.who.int/csr/don/>
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/alert/ebola>
3. Ftika L., Maltezou HC. Viral haemorrhagic fevers in healthcare settings. J Hosp. Infect. 2013;3:185-92.